

SMĚRNICE č. 1/2018

Pokyny pro zajištění bezpečnosti práce ve výškách a nad volnou hloubkou

Obce Lhotka

Obsah:	strana
1. Účel	1
2. Rozsah	1
3. Odkazy	1
4. Definice	2
4.1 Práce ve výšce a nad volnou hloubkou	2
4.2 Použité zkratky	2
5. Postup	2
5.1 Kvalifikace zaměstnanců a ochrana proti pádu	2
5.2 Základní povinnosti zaměstnanců provádějících a zajišťujících práce ve výšce a pracovní podmínky	3
5.3 Omezující a zakázané činnosti	3
5.4 Práce za zvláštních podmínek	4
6. Záznamy	4

1. Účel

Tato směrnice stanoví základní požadavky a podmínky k zajištění bezpečnosti práce a ochrany zdraví při práci zaměstnanců ve výškách a nad volnou hloubkou.

2. Rozsah

2.1 Tato směrnice se vztahuje na:
všechny zaměstnance, kteří provádějí, zajišťují a kontrolují pracovní činnost spojenou s výkonem práce ve výškách.

2.2 Od ustanovení této směrnice je možné se odchýlit na nezbytně nutnou dobu v případech, kdy hrozí nebezpečí z prodlení při záchraně fyzických osob nebo likvidaci provozní nehody (havárie), pokud budou provedena nejnutnější bezpečnostní opatření.

3. Odkazy

NV č. 362/2005 Sb. o bližších požadavcích na bezpečnost a ochranu zdraví při práci a na pracovištích s nebezpečím pádu z výšky nebo do hloubky

NV č. 591/2006 Sb. o bližších minimálních požadavcích na bezpečnost a ochranu zdraví při práci na staveništích

NV č. 21/2003Sb., kterým se stanoví technické požadavky na OOPP.

ČSN EN 361 (832620) osobní ochranné prostředky proti pádům z výšky.

Zachycovací postroje.

ČSN EN 354 (832621) Osobní ochranné prostředky proti pádům z výšky. Spojovací prostředky.

ČSN EN 365 (832601) Osobní ochranné prostředky proti pádům z výšky. Všeobecné požadavky na návody k používání, údržbě, periodické prohlídce, opravě, značení a balení.

4. Definice

4.1 Práce ve výšce a nad volnou hloubkou

Práce a pohyb zaměstnance, při kterém je ohrožen,

- pádem z výšky nebo pádem do volné hloubky větší než 1,5 m,
- propadnutím při pohybu na střeších, neúnosných konstrukcích, stropech apod.,
- sesutím (pohyb zaměstnance na střeších a šikmých plochách o sklonu nad 25°),
- při práci na žebřících nad 5 m výšky od podlahy, země apod. .

4.2 Použité zkratky

ČSN	-	Česká technická norma
OŽPBP	-	odbor životního prostředí a bezpečnosti práce
OOPP	-	osobní ochranné pracovní prostředky

5. Postup

5.1 Kvalifikace zaměstnanců a ochrana proti pádu

5.1.1 Zaměstnanci vykonávající práce ve výšce musí mít primárně zajištění kolektivní ochranu, tj. vybudované stabilní lešení nebo odpovídající montážní plošiny, pokud toto nelze zajistit, musí být vybaveni předepsanými OOPP a prostředky osobního zajištění proti pádu z výšky s ohledem na prováděnou činnost a vyplývající pracovní riziko (OOPP pro prac. polohovací systémy, OOPP systémy k zachycení pádu)

5.1.2 Za prostředky osobního zajištění proti pádu z výšky se považují zejména:

bezpečnostní lano

bezpečnostní pás

bezpečnostní postroj

zkracovač lana

samonavíjecí kladka

bezpečnostní brzda

přípravky pro spouštění a vytahování včetně příslušenství

Tyto prostředky musí svými parametry odpovídat požadavkům zvláštních předpisů – nařízení vlády č. 21/2003 Sb. a navazujících ČSN pro osobní ochranné prostředky proti pádům z výšky.

5.1.3 Ochrana zaměstnanců musí být zajištěna vždy (nezávisle na výšce), když jsou prováděny práce a činnosti nad volnou vodní hladinou, při vstupu do skladovacích zařízení sypkých hmot, kanalizačních vpustí a jímek, podzemních nádrží apod.

5.1.4 Ochrana zaměstnanců proti pádu není nutno provádět:

na souvislé ploše, jejíž sklon od vodorovné roviny nepřesahuje 10 stupňů, pokud pracoviště, popř. přístupová komunikace jsou vymezeny vhodnou ochranou proti pádu, např. zábranou, umístěnou ve vzdálenosti nejméně 1,5 m od okraje, na němž hrozí nebezpečí pádu (tzv. volný okraj),

Podél volných okrajů otvorů, jejichž půdorysné rozměry alespoň v jednom směru nepřesahují 0,25 m,

Pokud úroveň terénu nebo podlahy pracoviště uvnitř objektu leží nejméně 0,6 m pod korunou vyzdívaní zdi.

Dále musí být zajištěno, aby otvory v podlaze a terénní prohlubně, jejichž půdorysné rozměry ve všech směrech přesahují 0,25 m byly bezprostředně po jejich vzniku zakryty poklopy o odpovídající únosnosti zajištěnými proti posunutí nebo aby volné okraje otvorů byly zajištěny technickým prostředkem ochrany proti pádu např. zábradlím nebo ohrazením.

Zajištěny proti vypadnutí osob nemusí být otvory ve stěnách, jejichž dolní okraj je vyšší než 1,1 m nad podlahou a otvory ve stěnách o šířce menší než 0,3 m a výšce menší než 0,75 m.

Práci ve výšce mohou vykonávat pouze zaměstnanci starší 18 let zdravotně i odborně způsobilí. Zdravotní způsobilost zaměstnanců pro práce ve výškách musí být ověřována nejméně 1 x za 3 roky, u zaměstnanců mladších 21 let a starších 50 let musí být zdravotní způsobilost ověřována nejméně 1 x ročně.

Odbornou způsobilost (školení a ověřování znalostí v rozsahu této směrnice a dalších předpisů souvisejících s výkonem práce ve výšce) je nutno prokazatelně zajišťovat nejméně 1 x za 12 měsíců.

5.2 Základní povinnosti zaměstnanců provádějících a zajišťujících práce ve výšce a pracovní podmínky

Zaměstnanci provádějící práce ve výškách musí být v takovém fyzickém i duševním stavu, aby mohli tuto práci vykonávat zodpovědně, bezpečně a bez zbytečných zábran. V případě, že je schopnost zaměstnanců snížena z důvodu zdravotních potíží nebo jiných subjektivních potíží, je jejich povinností výkon práce odmítnout (v případě její zahájení ji okamžitě přerušit).

Zaměstnanec používající prostředky osobního zajištění je povinen se před jejich použitím vizuálně přesvědčit o jejich kompletnosti, provozuschopnosti a nezávadném stavu. Při používání těchto prostředků musí být na pracoviště určena místa upevnění (ukotvení) tak, aby zajišťovala jejich bezpečné zajištění a upevnění po celou dobu činnosti. Místa upevnění (ukotvení) musí být určena jako součást pracovních postupů s přihlédnutím k místním podmínkám, technologickému zařízení, úniku škodlivin apod. a určuje (stanoví) je zaměstnanec, který řídí pracovní činnost ve výškách. Tento je povinen provést kontrolu zajištění zaměstnanců, pracoviště ve výšce i místa pod tímto pracovištěm a zajistit odstranění nedostatků před vlastním zahájením pracovní činnosti.

Zaměstnanci provádějící práce ve výšce musí před zahájením práce bezpečně zajistit prostory, nad kterými se pracuje tak, aby nedošlo k ohrožení zaměstnanců a zájmu dalších osob.

Zaměstnanci provádějící práce ve výšce jsou povinni zúčastňovat se všech předepsaných forem školení a ověřování znalostí a ověřování zdravotní způsobilosti k výkonu práce ve stanovených termínech.

Materiál, nářadí a pomůcky musí zaměstnanci ukládat nebo ve výškách skladovat tak, aby byly po celou dobu uloženy bezpečně zajištěny proti pádu, sklouznutí nebo shoení větrem během práce i po jejím ukončení.

V případě přesunu na jiné místo upevnění (ukotvení) musí být zaměstnanec stále zabezpečován osobním zajištěním.

5.3 Omezující a zakázané činnosti

Práce ve výškách na venkovních prostorách musí být zastaveny nebo přerušeny, pokud: je bouře, silný déšť nebo sněžení, a pokud se vytváří námraza,

vane vítr o rychlosti větší než $8 \text{ m} \cdot \text{s}^{-1}$ (5° Bf) na zavěšených pomocných konstrukcích, na žebřících nad 5 m výšky, při použití osobního zajištění, v ostatních případech při větru nad $11 \text{ m} \cdot \text{s}^{-1}$ (6° Bf),

dohlednost je menší než 30 m,

teplota prostředí je nižší než -10° C .

V prostorách uvnitř objektů musí být práce ve výšce přerušeny nebo zastaveny v případech, že je nedostatečné nebo chybějící osvětlení pracoviště, nebo jsou-li zaměstnanci ohroženi chemickými škodlivinami vznikajícími při technologickém procesu (natírání barvou).

Je zakázáno přetěžovat pracovní lávky, plošiny, lešení a ukládat na nich materiál, dílce, části zařízení apod. tak, aby překážel bezpečnému pohybu zaměstnanců.

Je zakázáno shazovat nebo vyhazovat jakékoliv předměty, materiál, nářadí, součásti zařízení nebo části konstrukcí, pokud místo dopadu není řádně zabezpečeno proti vstupu a pohybu

osob (ohrazením, vyloučením provozu, střežením) a jeho okolí chráněno proti případnému odrazu nebo rozstříku shazovaného materiálu.

Zaměstnancům pracujícím ve výšce je zakázáno používat k osobnímu jištění při výstupu nebo sestupu lanových smyček, uzlů nebo úvazů na lanech, pokud se nejedná o použití horolezecké (speleologické) techniky nebo techniky průmyslového lezectví. Tuto techniku však mohou používat pouze zaměstnanci s požadovanou horolezeckou (speleologickou) kvalifikací.

5.4 Práce za zvláštních podmínek

Při práci na komínech, věžích, vysokých konstrukcích vodojemech apod. musí být přítomni alespoň dva zaměstnanci. Spolehlivé komunikační spojení mezi nimi musí být zajištěno po celou dobu provádění prací.

Při pracích ve výšce nad veřejnými, účelovými a dalšími komunikacemi, vchody, vjezdy nebo vstupy do objektů a na pracoviště, parkovacími, odstavnými a účelovými plochami apod. musí být tyto spolehlivě chráněny před možným pádem materiálu nebo jiných předmětů (např. zábranou nebo záchytnou konstrukcí, vymezením a ohrazením nebezpečného prostoru apod.).

Práce nad sebou se nesmí provádět.

6. Záznamy

Název záznamu

místo uložení originálu

6.1 Záznam o provedeném školení a provedené lékařské prohlídce

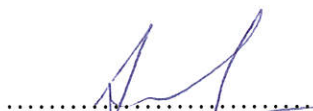
přímý nadřízený

Tato směrnice byla schválena zastupitelstvem obce Lhotka dne 26.4.2018, usnesením č. 24/2018.

Tato směrnice nabývá účinnosti 20.5.2018



Zdeněk Kubala
starosta obce



Josef Urbis
místostarosta obce

Vyvěšeno na úřední desce: 3.5.2018

Sejmuto z úřední desky: 21.5.2018